МДОУ "Березка"

Утверждаю
Заведующая
Розина А.А.

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150
СЫР (порционно) 8	БАТОН НАРЕЗОЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 48	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО НА МОЛОКЕ 170	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ПЕЧЕНЬЕ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ПЕЧЕНЬЕ 30		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160							
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 110	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110
Обед									
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,МЯСОМ 180	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ,С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ,МЯСОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ 180
РАГУ ОВОЩНОЕ 130	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 60	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ 120	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 60	КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 30	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
НАПИТОК ВИШНЁВЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	НАПИТОК СМОРОДИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			НАПИТОК СМОРОДИНОВЫЙ 150	
								ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КАША "ДРУЖБА" 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО 20	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА С СОУСОМ 100/50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК СМОРОДИНОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИШНЁВЫЙ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК СМОРОДИНОВЫЙ 150	ФРУКТ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30
		БАТОН НАРЕЗОЙ 20	ФРУКТ 150				БАТОН НАРЕЗНОЙ 20		
		ФРУКТ 150					ФРУКТ 150		