Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____ /Розина А.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,71	3,49	33,68	184,18	0,00
2008	14	СЫР (порционно)	12	2,44	3,06	0,00	40,21	0,34
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	154	0,12	0,00	9,88	40,18	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**316**	**7,27**	**6,55**	**43,56**	**264,57**	**0,36**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Итого			**110**	**0,55**	**0,11**	**10,89**	**47,30**	**2,20**
Обед								
2017	18	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3,97	4,69	12,43	112,23	5,24
2010	59	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,06	11,65	14,53	202,07	1,14
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,11	7,93	19,35	157,73	17,43
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	160	0,47	0,07	17,03	72,19	0,23
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	0,40	16,40	80,00	0,00
Итого			**600**	**20,41**	**24,74**	**79,74**	**624,22**	**24,04**
Полдник								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,85	4,43	19,85	135,39	0,46
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	44	2,25	0,90	23,40	110,94	0,07
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	4,67	5,00	19,77	144,25	0,84
Итого			**384**	**11,77**	**10,33**	**63,02**	**390,58**	**1,37**
Всего				**40,00**	**41,73**	**197,21**	**1 326,67**	**27,97**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____ /Розина А.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,31	3,24	30,79	168,82	0,00
2008	14	СЫР (порционно)	8	1,56	1,96	0,00	25,73	0,22
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	154	0,09	0,00	9,07	36,81	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**302**	**5,96**	**5,20**	**39,86**	**231,36**	**0,24**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,00	0,00	12,10	48,40	0,00
Итого			**110**	**0,00**	**0,00**	**12,10**	**48,40**	**0,00**
Обед								
2017	18	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	170	3,74	4,43	11,83	106,21	4,96
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,50	6,39	15,48	126,56	14,01
2010	59	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	7,93	9,23	11,23	158,52	0,82
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,43	0,07	15,89	67,28	0,21
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	0,30	12,30	60,00	0,00
Итого			**530**	**16,70**	**20,42**	**66,73**	**518,57**	**20,00**
Полдник								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,85	4,38	19,85	134,98	0,46
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	44	2,25	0,90	23,40	110,94	0,07
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	4,28	4,60	17,31	129,04	0,77
Итого			**354**	**11,38**	**9,88**	**60,56**	**374,96**	**1,30**
Всего				**34,04**	**35,50**	**179,25**	**1 173,29**	**21,54**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.