Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____ /Розина А.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	38	КАША "ДРУЖБА"	150	5,09	4,43	26,13	163,26	0,44
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,90	15,30	78,00	0,00
2012	397	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	4,32	4,64	15,27	122,40	0,75
Итого			**360**	**11,66**	**9,97**	**56,70**	**363,66**	**1,19**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,00	0,00	11,74	46,95	0,00
Итого			**110**	**0,00**	**0,00**	**11,74**	**46,95**	**0,00**
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	170	4,97	4,27	13,41	111,80	4,02
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНАЯ ОТВАРНАЯ	20	0,62	0,04	1,31	8,06	2,02
2010	64	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	58	4,81	4,00	7,77	64,46	0,07
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	112	2,74	4,02	14,84	105,27	3,49
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,47	0,07	16,47	69,91	0,22
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	0,30	12,30	60,00	0,00
Итого			**540**	**15,71**	**12,70**	**66,10**	**419,50**	**9,82**
Полдник								
2010	45	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	124	17,81	10,15	28,58	282,50	0,22
2012		СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	19	0,97	1,65	10,87	64,06	0,19
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	8,79	35,79	0,02
Итого			**293**	**18,89**	**11,80**	**48,24**	**382,35**	**0,43**
Всего				**46,26**	**34,47**	**182,78**	**1 212,46**	**11,44**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____ /Розина А.А./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	38	КАША "ДРУЖБА"	170	5,72	5,17	29,39	185,16	0,50
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,90	15,30	78,00	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,30	4,58	15,68	123,60	0,73
Итого			**390**	**12,27**	**10,65**	**60,37**	**386,76**	**1,23**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,00	0,00	11,74	46,95	0,88
Итого			**110**	**0,00**	**0,00**	**11,74**	**46,95**	**0,88**
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	5,15	4,31	14,08	115,67	4,22
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНАЯ ОТВАРНАЯ	30	0,93	0,06	1,95	11,98	2,99
2010	64	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	71	5,69	4,82	8,62	74,90	0,08
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	3,73	4,86	20,25	138,34	4,77
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,47	0,07	16,56	70,27	0,22
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	0,40	16,40	80,00	0,00
Итого			**624**	**18,77**	**14,52**	**77,86**	**491,16**	**12,28**
Полдник								
2010	45	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125	17,97	10,37	30,03	291,08	0,22
2012		СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	29	1,45	2,47	16,28	95,94	0,29
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,13	0,00	9,59	39,06	0,03
Итого			**304**	**19,55**	**12,84**	**55,90**	**426,08**	**0,54**
Всего				**50,59**	**38,01**	**205,87**	**1 350,95**	**14,93**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.