

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
/Розина А.А./



МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	129	6,97	11,99	3,64	153,23	0,36
2010	34	КАША ОВСЯНАЯ (для аллергика)	150	1,63	4,41	10,29	41,71	0,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43	4,81	4,11	15,30	120,19	0,36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	5,29	5,67	20,75	156,80	0,95
Итого			512	18,70	26,18	49,98	471,93	1,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,00	0,00	12,10	48,40	2,20
Итого			110	0,00	0,00	12,10	48,40	2,20
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, МЯСОМ	200	7,09	3,62	13,00	114,37	2,26
2010	59	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	72	10,21	11,80	14,83	205,31	1,18
2017	42	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	121	2,86	4,73	16,88	113,42	3,17
2010	93	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170	0,00	0,00	11,73	54,40	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	0,40	16,40	80,00	0,00
Итого			603	22,96	20,55	72,84	567,50	6,61
Полдник								
2010	44	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	131	15,97	8,27	29,66	259,16	0,17
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	76	1,04	6,05	7,62	90,01	0,05
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	9,83	39,99	0,02
Итого			357	17,12	14,32	47,11	389,16	0,24
Всего				58,78	61,05	182,03	1 476,99	10,72

Старшая медсестра

Майкова Е.А.

Майкова Е.А.

Повар

Коростелёва Л.В.

Коростелёва Л.В.

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Березка"
/Розина А.А./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	131	7,06	12,17	3,65	155,31	0,37
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39	3,97	3,05	15,30	106,23	0,24
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	4,72	5,03	18,82	140,91	0,84
			330	15,75	20,25	37,77	402,45	1,45
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,00	0,00	11,00	44,00	0,00
			100	0,00	0,00	11,00	44,00	0,00
Итого								
Обед								
2008	100	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, МЯСОМ	180	6,44	3,12	12,06	103,42	2,08
2010	59	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	61	7,98	9,27	11,35	159,60	0,86
2017	42	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	1,40	2,62	8,17	57,76	1,58
2010	93	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	151	0,00	0,00	10,35	48,00	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	0,30	12,30	60,00	0,00
			482	17,92	15,31	54,23	428,78	4,52
Итого								
Полдник								
2010	44	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	122	14,87	7,86	27,24	241,01	0,16
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	54	0,69	4,41	4,87	62,69	0,04
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	9,81	39,88	0,02
			326	15,67	12,27	41,92	343,58	0,22
Итого								
Всего				49,34	47,83	144,92	1 218,81	6,19

Старшая медсестра

Майкова

Майкова Е.А.

Повар

Коростелёва

Коростелёва Л.В.