Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____ /Розина А.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	17,62	12,79	17,14	259,93	0,30
2012		СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	19	0,95	1,62	10,67	62,86	0,19
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	179	4,15	4,53	15,30	120,24	0,75
Итого			**323**	**22,72**	**18,94**	**43,11**	**443,03**	**1,24**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,00	0,00	11,74	46,95	0,00
Итого			**110**	**0,00**	**0,00**	**11,74**	**46,95**	**0,00**
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ,С МЯСОМ	170	5,34	2,76	14,17	109,53	4,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,30	0,04	0,82	4,79	0,00
2017	74	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,22	3,67	8,77	104,36	0,19
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНАЯ ОТВАРНАЯ	29	0,91	0,06	1,91	11,73	2,93
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,29	0,00	18,32	78,52	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	0,30	12,30	60,00	0,00
Итого			**484**	**18,16**	**6,83**	**56,29**	**368,93**	**7,12**
Полдник								
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,98	5,35	8,90	97,38	26,21
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36	1,94	4,89	12,83	99,91	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	151	0,10	0,00	8,88	36,07	0,02
Итого			**307**	**6,02**	**10,24**	**30,61**	**233,36**	**26,23**
Всего				**46,90**	**36,01**	**141,75**	**1 092,27**	**34,59**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____ /Розина А.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	134	19,09	13,48	18,76	279,16	0,32
2012		СГУЩЁННОЕ МОЛОКО	28	1,41	2,40	15,82	93,23	0,28
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	189	4,21	4,53	15,75	122,75	0,73
Итого			**351**	**24,71**	**20,41**	**50,33**	**495,14**	**1,33**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,00	0,00	11,74	46,95	0,88
Итого			**110**	**0,00**	**0,00**	**11,74**	**46,95**	**0,88**
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200	6,98	3,74	16,54	135,68	4,82
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,35	0,05	0,94	5,47	0,00
2017	74	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	79	12,15	4,82	11,41	136,70	0,23
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАНАЯ ОТВАРНАЯ	29	0,91	0,06	1,92	11,79	2,95
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	170	0,34	0,00	20,43	87,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	0,40	16,40	80,00	0,00
Итого			**569**	**23,53**	**9,07**	**67,64**	**457,29**	**8,00**
Полдник								
2010	82	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	5,02	6,55	11,53	122,44	32,68
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,93	4,65	12,83	97,84	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	8,82	35,86	0,02
Итого			**334**	**7,04**	**11,20**	**33,18**	**256,14**	**32,70**
Всего				**55,28**	**40,68**	**162,89**	**1 255,52**	**42,91**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.