

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
/Розина А.А./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,90	5,58	21,92	158,13	0,64
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,18	0,87	14,84	75,66	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,80	39,81	0,02
Итого			330	8,18	6,45	46,56	273,60	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,00	0,00	11,00	44,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	11,00	44,00	0,00
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	170	6,17	4,84	12,03	116,16	4,70
2017	74	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	64	9,11	3,65	8,97	108,42	0,27
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	133	3,33	4,40	16,79	118,97	3,89
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,52	0,21	17,02	82,23	69,66
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	0,30	12,30	60,00	0,00
Итого			547	21,23	13,40	67,11	485,78	78,52
Полдник								
2006	109	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	69	4,79	20,91	44,80	375,16	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,03	12,66	52,73	1,54
Итого			219	4,79	20,94	57,46	427,89	1,54
Всего				34,20	40,79	182,13	1 231,27	80,72

Старшая медсестра

Майкова

Майкова Е.А.

Повар

Коростелёва

Коростелёва Л.В.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Березка"

/Розина А.А./

МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	170	6,28	5,76	24,76	172,29	0,65
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,18	0,87	14,84	75,66	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	151	0,12	0,00	9,67	39,35	0,02
Итого			351	8,58	6,63	49,27	287,30	0,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,00	0,00	12,10	48,40	2,20
Итого			110	0,00	0,00	12,10	48,40	2,20
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	6,66	4,81	12,84	121,00	5,05
2017	74	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	10,59	4,20	10,45	125,44	0,30
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,87	5,37	19,58	140,65	4,53
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,52	0,21	17,12	82,59	69,66
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	0,40	16,40	80,00	0,00
Итого			600	24,44	14,99	76,39	549,68	79,54
Полдник								
2006	109	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,89	21,08	44,66	376,65	0,00
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,00	0,03	12,66	52,73	1,54
			220	4,89	21,11	57,32	429,38	1,54
Итого				37,91	42,73	195,08	1 314,76	83,95
Всего								

Старшая медсестра

Майкова Е.А.

Повар

Коростелёва Л.В.