

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
/Розина А.А./



МЕНЮ
28 июля 2025 г.
Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,35	3,24	31,07	170,14	0,00
2008	14	СЫР (порционно)	13	2,50	3,13	0,00	41,16	0,35
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	151	0,12	0,00	9,66	39,32	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	32	2,46	4,93	19,71	132,43	0,00
Итого			306	9,43	11,30	60,44	383,05	0,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Итого			110	0,55	0,11	10,89	47,30	2,20
Обед								
2017	18	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	5,27	6,26	13,86	139,36	5,83
2017	82	КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	81	11,64	16,41	5,52	216,04	1,94
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	32	0,95	0,00	1,90	11,08	3,17
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	170	0,08	0,03	13,62	56,84	0,98
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	0,40	16,40	80,00	0,00
Итого			523	20,74	23,10	51,30	503,32	11,92
Полдник								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,09	4,64	20,60	140,90	0,49
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,25	0,90	21,30	102,40	0,05
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	4,96	5,28	20,83	152,22	0,88
Итого			380	12,30	10,82	62,73	395,52	1,42
Всего				43,02	45,33	185,36	1 329,19	15,91

Старшая медсестра Майкова Е.А.

Повар Коростелёва Л.В.

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,41	3,37	31,49	173,11	0,00
2008	14	СЫР (порционно)	8	1,69	2,11	0,00	27,72	0,24
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	152	0,12	0,00	8,87	36,16	0,02
2008		ПЕЧЕНЬЕ	32	2,46	4,93	19,71	132,43	0,00
Итого			302	8,68	10,41	60,07	369,42	0,26
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,00	0,00	11,00	44,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	11,00	44,00	0,00
Обед								
2017	18	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	4,69	5,80	12,57	126,79	5,23
2017	82	КОТЛЕТА МЯСО-КАРТОФЕЛЬНАЯ ПО-ХЛЫНОВСКИ	60	8,53	12,16	4,23	159,94	1,43
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	32	0,95	0,00	1,90	11,08	3,17
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,07	0,03	12,01	50,10	0,83
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	0,30	12,30	60,00	0,00
Итого			452	16,34	18,29	43,01	407,91	10,66
Полдник								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,08	4,67	20,59	141,16	0,49
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	2,25	0,90	21,30	102,40	0,05
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	4,53	4,85	17,83	134,42	0,81
Итого			350	11,86	10,42	59,72	377,98	1,35
Всего				36,88	39,12	173,80	1 199,31	12,27

Старшая медсестра

Майкова Е.А.

Повар

Коростелёва Л.В.