Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
/Розина А.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,46	5,88	18,02	147,59	0,75
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,18	0,87	14,84	75,66	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	190	4,90	5,27	19,94	148,34	0,88
Итого			**400**	**12,54**	**12,02**	**52,80**	**371,59**	**1,63**
II Завтрак								
к/к	к/к	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	190	3,70	4,62	18,48	136,73	0,38
Итого			**190**	**3,70**	**4,62**	**18,48**	**136,73**	**0,38**
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	180	7,08	5,48	15,00	136,47	6,67
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,22	0,00	1,42	5,22	6,15
2017	98	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	7,51	4,79	10,11	79,41	0,13
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,89	2,91	28,89	155,71	0,00
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,36	1,98	2,23	26,24	0,44
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,12	0,03	13,14	54,18	0,87
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	0,40	16,40	80,00	0,00
Итого			**648**	**20,98**	**15,59**	**87,19**	**537,23**	**14,26**
Полдник								
2006	109	Капуста тушёная	130 ~~70~~	4,65	20,89	45,34	376,30	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	151	0,09	0,00	8,92	36,24	0,02
2008		ФРУКТ	144	0,43	0,29	16,47	67,89	14,45
Итого		Батон нарезной 30 гр.	**365**	**5,17**	**21,18**	**70,73**	**480,43**	**14,47**
Всего				**42,39**	**53,41**	**229,20**	**1 525,98**	**30,74**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____ /Розина А.А./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	4,88	5,13	16,19	131,03	0,67
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,18	0,87	14,84	75,66	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	4,34	4,68	17,01	128,80	0,78
Итого			**350**	**11,40**	**10,68**	**48,04**	**335,49**	**1,45**
II Завтрак								
к/к	к/к	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	159	3,07	3,85	15,39	113,93	0,32
Итого			**159**	**3,07**	**3,85**	**15,39**	**113,93**	**0,32**
Обед								
2017	10	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ	170	6,68	5,09	14,15	127,93	6,29
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,22	0,00	1,42	5,22	6,15
2017	98	БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,43	3,98	8,71	67,05	0,11
2010	73	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,66	2,72	26,56	143,49	0,00
2010	84	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	40	0,27	1,72	1,73	21,85	0,35
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,12	0,03	12,88	53,11	0,87
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	0,30	12,30	60,00	0,00
Итого			**598**	**18,48**	**13,84**	**77,75**	**478,65**	**13,77**
Полдник								
2006	109	Капуста тушёная	110 ~~70~~	4,76	21,14	44,40	375,47	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	148	0,10	0,00	8,75	35,52	0,02
2008		ФРУКТ	136	0,41	0,27	15,46	63,72	13,56
Итого		Батон нарезной 30гр.	**354**	**5,27**	**21,41**	**68,61**	**474,71**	**13,58**
Всего				**38,22**	**49,78**	**209,79**	**1 402,78**	**29,12**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.