Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____ /Розина А.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,36	3,80	19,26	125,04	0,36
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,30	4,53	15,37	108,55	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,80	39,81	0,02
Итого			**335**	**6,76**	**8,33**	**44,43**	**273,40**	**0,38**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,00	0,00	11,00	44,00	0,00
Итого			**100**	**0,00**	**0,00**	**11,00**	**44,00**	**0,00**
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	170	6,44	4,49	12,48	115,50	5,30
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,04	0,81	4,67	0,00
2010	58	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	62	7,99	9,65	11,32	162,61	0,86
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,60	3,67	15,81	105,33	3,81
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,47	0,19	16,16	77,18	61,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,11	0,30	12,38	60,40	0,00
Итого			**576**	**19,91**	**18,34**	**68,96**	**525,69**	**71,57**
Полдник								
2006	109	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,11	20,36	45,91	375,93	0,04
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,12	0,03	13,00	53,61	0,87
Итого			**220**	**5,23**	**20,39**	**58,91**	**429,54**	**0,91**
Всего				**31,90**	**47,06**	**183,30**	**1 272,63**	**72,86**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Березка"
_____/Розина А.А./

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	170	4,66	4,06	21,78	138,26	0,37
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,30	4,53	15,37	108,55	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	9,63	39,18	0,02
Итого			**355**	**7,08**	**8,59**	**46,78**	**285,99**	**0,39**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	110	0,00	0,00	12,10	48,40	2,20
Итого			**110**	**0,00**	**0,00**	**12,10**	**48,40**	**2,20**
Обед								
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	6,91	4,69	13,22	122,05	5,77
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,40	0,06	1,08	6,22	0,00
2010	58	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	72	9,21	11,20	13,25	189,06	1,03
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,04	4,39	19,44	127,73	4,73
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,47	0,19	16,24	77,48	61,60
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,82	0,40	16,53	80,62	0,00
Итого			**650**	**22,85**	**20,93**	**79,76**	**603,16**	**73,13**
Полдник								
2006	109	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,00	20,38	45,98	375,75	0,04
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,12	0,03	13,01	53,67	0,87
Итого			**220**	**5,12**	**20,41**	**58,99**	**429,42**	**0,91**
Всего				**35,05**	**49,93**	**197,63**	**1 366,97**	**76,63**

Старшая медсестра _____ Майкова Е.А.

Повар _____ Коростелёва Л.В.