

Утверждаю
заведующая МДОУ «Березка»

О.В. Ветрова
Приказ № 156 от 29.08.2022

Учебный план

муниципального дошкольного образовательного учреждения
детского сада общеразвивающего вида «Березка»
на 2022 – 2023 учебный год

Рассмотрено и принято на заседании Совета педагогов

протокол № 1 от «29» августа 2022 г.

Пояснительная записка к учебному плану МДОУ «Березка»

на 2022 -2023 учебный год

Учебный план МДОУ «Березка» является нормативным документом, определяющим максимальный объём учебной нагрузки воспитанников, виды непосредственно образовательной деятельности и направлений дополнительной образовательной деятельности, устанавливает перечень образовательных областей, и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности. В учебном плане представлено распределение количества непосредственно образовательной деятельности с воспитанниками, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности при освоении программного содержания по возрастным группам.

Содержание образования регламентируется действующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038);

- Устав муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида «Березка»;

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной

нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Максимально допустимый объем недельной непосредственно организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста соответствует нормам, определенными санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021; основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Березка» и составляет по группам:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. п.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога, учителя – логопеда не входят в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики и по заявкам педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана.

В 2022-2023 учебном году в МДОУ «Березка» функционирует 6 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа «Горошины» (1 - 2 года)
- Группа «Капельки» (2 - 3 года)
- Группа «Теремок» (3 - 4 года)
- Группа «Пчелки» (4 - 5 лет)
- Группа «Смешарики» (5 - 6 лет)
- Группа «Почемучки» (6 - 7 лет)

**Учебный план реализации основной образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Березка»
на 2022 - 2023 учебный год**

Образовательные области	Направления реализации образовательных областей	«Горошины»		«Капельки»		«Теремок»		«Пчелки»		«Смешарики»		«Почемучки»	
		в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
Познавательное развитие	ФЭМП (сенсорное развитие)	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Окружающий мир	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Обучение грамоте									1	36	1	36
	Ознакомление с худ. литературой	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
	Лепка	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Аппликация			0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Конструирование			0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие	Физкультура	2	72	2	72	3	108	3	108	3	108	3	108
	Овладение элементарными нормами и правилами ЗОЖ	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Социально-коммуникативное развитие	Взаимоотношения, культура поведения, общение со взрослыми и сверстниками	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Навыки самообслуживания, самостоятельности, трудовое воспитание	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Нравственно – патриотическое воспитание	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Формирование основ безопасности	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Развитие игровой деятельности	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Итого в неделю		10		10		11		11		13		15	
Итого в год			360		360		396		396		468		540
Длительность образовательной деятельности		не более 10 мин		не более 10 мин		не более 15 мин		не более 20 мин		не более 25 мин		не более 30 мин	

* - образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов, совместной деятельности детей и взрослых и интеграции с другими видами деятельности