**Дети учатся тому, что видят**

**в своей жизни**

*Если ребенок окружен критицизмом,*

*Он учится обвинять.*

*Если ребенок видит враждебность,*

*Он учится драться.*

*Если над ребенком насмехаются,*

*Он учится быть робким.*

*Если ребенка постоянно стыдят,*

*Он учится чувствовать себя виноватым.*

*Если ребенок окружен терпимостью,*

*Он учится быть терпеливым.*

*Если ребенка поддерживают,*

*Он учится уверенности.*

*Если ребенка хвалят,*

*Он учится ценить других.*

*Если с ребенком обходятся справедливо,*

*Он учится справедливости.*

*Если ребенок чувствует себя в безопасности,*

*Он учится верить.*

*Если ребенка одобряют,*

*Он учится нравиться самому себе.*

*Если ребенка принимают и обращаются с нимдружелюбно,*

*Он учится находить любовь в этом мире.*

*Дорис ЛоуНоулт*

**Народные пословицы о воспитании:**

 Дети—крылья человека.

 Родное дитя, что дерево около дома.

 Баловать ребенка—все равно, что бросить его.

 Вспыльчивость успеха не принесет.

 Причины в отце—следствия в детях.

 Сын подражает отцу, дочь—матери.

 Когда ребенку исполняется 3 года, вся семья учится говорить.

 Пороки ребенка—от его родни.

 Усвоенное в детстве—как высеченное на камне.

 Хорошие дети - честь отца и матери, их достоинство, плохие дети—горе, несчастье, страдание.

 Посеешь поступок—пожнешь привычку, посеешь привычку—пожнешь характер, посеешь характер—пожнешь судьбу.

**Что можно почитать:**

 Млодик И.Ю. Книга для неидеальных родителей или Жизнь на свободную тему

 Гиппенрейтер Ю.Б. Общаться с ребенком. Как?

 Ледлофф Ж. Как вырастить ребенка счастливым?

 Романчук О.И. Жить сердцем. Книга о том, что мешает нам быть счастливыми.

 Росс Кэмпбелл. Как по-настоящему любить ребенка.

**Информацию подготовила педагог-психолог**

**МДОУ «Березка» Л.И. Кочнева**

***Родительская***

***любовь***

***Поверьте мне,***

***Счастье только там,***

***Где любят нас,***

***Где верят нам.***

***М. Лермонтов***

******

***п. Пречистое***

***2016 г.***

**Родительские заповеди**

*Уважаемые родители!Вы, конечно, стремитесь к тому, чтобы у вас сложились добрые отношения со своим ребенком, чтобы в вашей семье царили взаимная любовь и уважение. Но ваши устремления достигнут цели, если Вы:*

* Знаете, что доверие—основное правило.
* Всегда своим детям говорите правду.
* Уважаете ребенка как личность, имеющую право на свою точку зрения.
* Советуетесь с малышом.
* Учитесь правильно оценивать свои поступки и поступки детей.
* Не добивайтесь полного послушания с первого слова, даете возможность убедиться ребенку, в чем он прав или не прав.
* Постоянно читаете книги вслух своему ребенку.
* Не обсуждаете с другими людьми поведение своего ребенка так, будто его нет рядом.
* Знаете друзей ребенка и приглашаете их в дом.
* Вечером всей семьей обсуждаете, как прошел день.

«…Хотя дети и не выражают это многословно, но они постоянно задают нам вопрос: “Ты любишь меня?” Если в ответ мы только скажем: “Я люблю тебя”, то они не получат ответа, в котором нуждаются. Причина в том, что растущие дети более *ориентированы на поведение,* в то время как взрослые более *ориентированы на слова.* Это означает, что мы реагируем на слова гораздо сильнее, чем дети. Ребенку, чтобы поверить, что нам действительно есть до него дело, надо увидеть реальное проявление нашей любви. А помогут в этом:

**ЗРИТЕЛЬНЫЙ КОНТАКТ**

Зрительный контакт — важнейшее средство, с помощью которого можно передать ребенку свою любовь. При зрительном контакте вы доброжелательно смотрите ребенку в глаза, а ребенок смотрит на вас. Кажется, все просто, на самом деле это сложный образец поведения, который редко используют. Однако он очень важен. Взгляд может успокоить, поддержать, развеселить, да и наказать тоже может. Ребенок нуждается в таком контакте с самого рождения.

**ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ**

Когда ребенок отказывается вступать в зрительный контакт, то в вашем распоряжении есть кое-что еще — физический контакт. Это и «телячьи нежности», и «медвежьи шалости». Все зависит от возраста ребенка, индивидуальных особенностей, темперамента ребенка. Младенец нуждается в поглаживании и нежных объятиях; дошкольник любит как поцелуи, объятия, так и шумные игры, встряхивания, пощипывания. Чем старше становится ребенок, тем дальше он отдаляется от родителей, но ему все еще необходим физический контакт в виде поцелуев, дружеских похлопываний, объятий.

**БЕЗРАЗДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ**

Безраздельное внимание — это когда вы проводите время с ребенком так, что он ощущает себя самым важным для вас человеком в мире. Чаще всего это получается, когда вы наедине с ним. Безраздельное внимание требует от вас жертвы: необходимо уделять ребенку время. При этом необходимо также использовать зрительный и физический контакты. Хотя бы 30 минут в день родители должны посвящать своему ребенку и только ему, забыв про свои «взрослые» дела. Это может быть игра, беседа, чтение книги, какое-либо общее занятие. Ничто не должно отвлекать взрослого (телевизор, телефон, домашние дела).»

***Лишь удовлетворив потребность ребенка в эмоциональном контакте, родители смогут добиться дисциплины, самостоятельности.***

Росс Кэмпбелл. Как по-настоящему любить ребенка.)

**Советы по воспитанию внуков**

*Дорогие бабушки и дедушки!*

* Свою любовь и преданность к детям не превращайте на деле в услужливость и рабское повиновение.
* Не берите на себя детские заботы, которые нужны им самим для самовоспитания.
* Не балуйте внуков бессмысленным множеством подарков и доставлением удовольствий*.*
* Не проявляйте по отношению к ним мелочной опеки.
* Рассказывайте детям чаще о себе, о своем детстве, о работе. Раскройте им свою душу, доверяйте свои сомнения, горести, переживания.Не напоминайте внукам о том, что они маленькие. Старайтесь вовлечь их в дела, в которых они почувствуют себя взрослыми.

******