Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида «Березка»

**Конспект образовательной деятельности**

**для детей 6 – 7 лет**

**Тема: «О здоровье всерьёз»**

**Подготовила: Киселева Е.А.**

**Воспитатель первой**

**квалификационной категории**

**Задачи:**

- развивать мотивацию сбережения своего здоровья и здоровья окружающих людей

-продолжать воспитывать сопереживание, сочувствие к сверстникам

-формирование представлений о здоровом образе жизни

-познакомить детей с основными витаминами. А, В, С, в каких продуктах они содержаться, какую роль играют для здоровья человека

**Оборудование:** картинки продуктов, интерактивная доска, фишки с мешочком, листы бумаги, карандаши, конверт с письмом.

**Предварительная работа:**

      -Подбор детских художественных произведений по данной теме.

      -Рассматривание картинок.

      -Беседы на темы «Витамины», «Ягоды», «Продукты».

**Ход НОД:**

Ребята гостей мы с вами встретили, но что, то мы вместе должны сделать? (Прочитать письмо)

Что ну делать, чтоб не болеть? (ответы детей)

Что мы можем посоветовать Артему? (ответы детей)

Что напишем в письме Артему? (зарядку, правильное питание)

А кто нам поможет? (ответы детей)

У нас с вами есть специалист, который нам поможет правильно составить и выполнять упражнения. (воспитатель физкультуры)

Вы предложили много вариантов и чтоб нам поделиться на3 группы, у меня есть волшебный мешочек, который нам поможет в этом.

1 группа уходит к воспитателю физкультуры

2группа к повару

3группа остается в группе и отбирает полезные продукты

Д/И «Полезные и вредные продукты»

Давайте обратимся с вами, и посмотрим, правильно мы отобрали продукты или нет?

Я вам предлагаю отправится в путешествие в необыкновенную деревню «Витаминкино», где нам расскажут в каких продуктах живут витамины А, В, С.

Так вот в этой деревне есть три улицы А,В,С.

Давайте остановимся на улице витамина А.

Посмотрите, в каких продуктах есть витамин А.

Эти витамины нужны для роста, зрения, укрепление зубов.

Теперь остановимся на улице витамина В.

Посмотрите, в каких продуктах есть витамин В.

Этот витамин важен для головного мозга и всего организма. Если вы хотите быть сильными и иметь хороший аппетит, не хотите огорчать и плакать по пустякам, быть в хорошем настроении вам поможет витамин В.

Последняя улица в этой древни «Витаминкино», витамин С.

Посмотрите, в каких продуктах есть витамин С.

Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен витамин С. Витамин здоровья.

Все группы собрались.

Показ зарядки детей. (Схема правильного выполнения упражнения)

Рассказ приготовления « Лимонного напитка» (схема приготовления)

Рассматривание рисунков с полезными продуктами (зарисовки продуктов)

Ложем все в конверт все схемы и отправляем его Артему.