**Картотека физкультминуток**

**1-я младшая группа**

**Материал подготовила: инструктор по физкультуре МДОУ «Берёзка» Малеева Е.Б.**

**Сентябрь.**

**1 - 2 неделя. Тема: «**«Я и детский сад»

**Спрячем куклу**

Спрячем нашу куклу**-** *(педагог прячет куклу за спину)*

Спрячем куклу Машу**-** *(все хлопают в ладоши)*

Таня к кукле подойдет**-** *(называют девочку по имени)*

Таня куколку возьмет**-** *(девочка идет и берет куклу*)

С куклой нашей Танечка попляшет**-**(пляшет в кругу)

Хлопнем все в ладошки**-**(*все хлопают и говорят)*

Пусть попляшут ножки.

**Долго, долго**

Долго, долго мы лепили- (*руки сцеплены в замок; круговые вращения руками.*

Наши пальцы утомились - *(Встряхивание кистями рук)*

Пусть немножко отдохнут -(*Поглаживание каждого*)

И опять лепить начнут - (*пальчика по очереди)*

Дружно руки разведем - (*Развели руки в стороны)*

И опять лепить начнем - *(Хлопаем в ладоши)*

**Мы ногами топ-топ**

Мы ногами топ-топ,

Мы руками хлоп-хлоп!

Мы глазами миг-миг,

Мы плечами чик-чик.

Раз — сюда, два - туда,

Повернись вокруг себя.

Раз — присели, два — привстали,

Руки кверху все подняли.

Сели - встали, сели - встали,

Ванькой-встанькой словно стали.

**По грибы**

Утром дети в лес пошли - (*шагают, высоко поднимая ноги)*

И в лесу грибы нашли – *(размеренно приседают)*

Наклонялись, собирали – (*наклоняются вперед и ритмично разводят руки в*

*стороны.*

По дороге растеряли – (*хватаются руками за голову и качают головой)*

**3 - 4 неделя**.**Тема: «**«Краски осени»

**Листочки**

Мы листики осенние – *(Плавное покачивание руками)*

На ветках мы сидим – *(вверху над головой)*

Дунул ветер – полетели – *(руки в стороны)*

Мы летели, мы летели

И на землю тихо сели – *(присели)*

Ветер снова набежал – (*плавное покачивание руками)*

И листочки все поднял – *(вверху над головой)*

Закружились, полетели – *(кружатся, руки в стороны)*

И на землю снова сели. – *(дети садятся по местам)*

**Овощи**

На огород мы побежим – (*Бегут по кругу)*

Что растет там, поглядим.

Под листочками на грядке - *(наклоняют туловище вправо, влево)*

Огурцы играют в прятки.

Дождик мой водить начнёт -

Всех заметит, всех польет.

Тыква глянула хитро: (*наклоняют голову вправо-влево)*Надо было брать ведро!

Я уже большою стала —

Для поливки лейки мало.

И зеленая стрела – (*встают на носки)*

Очень быстро подросла – *(поднимая руки вверх)*

Жаль, нельзя взлететь стреле – *(крепко держит лук в земле).*

Смотрит с грядки грустно-грустно – *(приседают)*

Белоснежная капуста:

Целый месяц солнце грело,

А она не загорела.

**Компот**

Будем мы варить компот – *(маршировать на месте)*

Фруктов нужно много. Вот – *(показать руками – много)*

Будем яблоки крошить – *(имитировать, как крошат)*

Грушу будем мы рубить – *(рубят, отжимают, кладут)*

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок. – *(насыпают песок)*

Варим, варим мы компот – *(повернуться вокруг себя)*

Угостим честной народ – *(хлопать в ладоши)*

**Грибы**

Гриша шел - шел - шел – *(шагаем на месте)*

Белый гриб нашел. – (*хлопки в ладоши)*

Раз – грибок, – *(наклоны вперед)*

Два - грибок,

Три — грибок,

Положил их в кузовок – *(шагаем на месте)*

*Декламируя стихотворение, дети имитируют движения грибника: идут, нагибаются и кладут грибы в кузовок. Движения должны быть неторопливыми, ритмичными.*

**Октябрь.**

**1 – 2 неделя. Тема:** «Краски осени»

**Много мебели в квартире**

Раз, два, три, четыре, - *(хлопают в ладоши)*

Много мебели в квартире. - (*прыгают на месте)*

В шкаф повесим мы рубашку, - *(делают повороты вправо-влево)*

А в буфет поставим чашку. - *(поднимают руки вверх и потягиваются)*

Чтобы ножки отдохнули, - *(трясут каждой ногой)*

Посидим чуть-чуть на стуле. - *(приседают на корточки)*

**Теленок**

Бу-бу, я рогатый. *– (делают два прыжка, ставят на голове «рожки» из пальцев)*

Бу-бу, я хвостатый. *– (делают два прыжка, «хвостик» из руки – за спину)*

Бу-бу, я ушастый. – (*делают два прыжка, «ушки» из ладошек – на голову)*

Бу-бу, очень страшный. *– (сделав «рожки» на голове)*

Бу-бу, испугаю.

Бу-бу, забодаю. – *(бодаются)*

**Бычок**

Маленький бычок, - *(присели, встали)*

Желтенький бочок, - *(наклоны в сторону)*

Ножками ступает, *- (топаем)*

Головой мотает. *– (Мотаем головой)*

Где же стадо? Му-у-у *– (поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)*

Скучно одному-у-у-! *– (наклонились вниз и помахали вытянутыми руками*)

**3 - 4 неделя. Тема:** «С чего начинается Родина?»

Кто живет у нас в квартире?

Раз, два, три, четыре – *(хлопаем в ладоши)*

Кто живет у нас в квартире? – *(шагаем на месте)*

Раз, два, три, четыре, пять – *(прыжки на месте)*

Всех могу пересчитать: *- (шагаем на месте)*

Папа, мама, брат, сестра, - *(хлопаем в ладоши)*

Кошка Мурка, два котенка, *- (наклоны туловища влево-вправо)*

Мой сверчок, щегол и я – *(повороты туловища влево-вправо)*

Вот и вся моя семья. – *(хлопаем в ладоши)*

**Ветер тихо клен качает**

Ветер тихо клен качает, - *(ноги на ширине плеч)*

Вправо, влево наклоняет: *- (руки за голову)*

Раз - наклон и два - наклон, *- (наклоны туловища)*

Зашумел листвою клен. – *(вправо и влево)*

**Дружно по лесу гуляем**

Дружно по лесу гуляем – *(шаги на месте)*

И листочки собираем – *(наклоны вперед)*

Собирать их каждый рад

Просто чудный листопад! – *(прыжки на месте, с хлопками в ладоши)*

Мы дорожки подметаем

Мы дорожки подметаем *– (имитация движений)*

Листья в кучи собираем – (*наклониться, имитировать движение)*

Чтоб гуляя, малыши – *(подскоки на месте*)

Веселились от души!

Ох, устали, *- (обтереть пот со лба)*

Отдохнем, *- (присесть)*

И домой скорей пойдем. – *(шаги на месте)*

**Ноябрь**

**1 – 2 неделя. Тема:**«С чего начинается Родина?»

**Гномики-прачки**

Жил-были в домике – *(идут по кругу)*

Маленькие гномики:

Токи, Пики, Лики,

Чики, Микки.

Раз, два, три, четыре, пять, *- (прыгают на месте)*

Стали гномики стирать: - *(наклонившись вперед)*

Токи – рубашки, - *(делают движение напоминающие стирку)*

Пики – платочки,

Лики – штанишки,

Чики – носочки.

Микки умничка был, - *(идут по кругу)*

Всем водичку носил.

**Сапожки**

Вот они, сапожки. – *(стоят по кругу)*

Этот – с левой ножки. - *(выставляют вперед левую ногу)*

Тот – с правой ножки. - *(выставляют вперед правую ногу*)

Если дождичек пойдет, - *(прыгают на месте)*

Наденем калошки.

**Обуваемся**

Я умею обуваться, - *(топать ногами)*

Если только захочу, - *(руки перед грудью)*

Я и маленького братца - *(показывают "маленького братца")*

Обуваться научу.

Вот они, сапожки, - *(наклон вперед)*

Этот с правой ножки, - *(выставить правую ногу на пятку)*

Этот с левой ножки. - *(выставить правую ногу на пятку)*

**3 – 4 неделя. Тема периода:**«Мир вокруг нас»

**Будем прыгать и скакать!**

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем прыгать и скакать! - *(прыжки на месте.)*

Наклонился правый бок. - *(наклоны туловища влево-вправо.)*

Раз, два, три.

Наклонился левый бок.

Раз, два, три.

А сейчас поднимем ручки - (*руки вверх.)*

И дотянемся до тучки.

Сядем на дорожку, *- (присели на пол.)*

Разомнем мы ножки.

Согнем правую ножку, *- (сгибаем ноги в колене.)*

Раз, два, три!

Согнем левую ножку,

Раз, два, три.

Ноги высоко подняли - *(подняли ноги вверх.)*

И немного подержали.

Головою покачали - *(движения головой.)*

И все дружно вместе встали. - *(встали.)*

**Пешеходы**

Постовой стоит упрямый - *(ходьба на месте).*

Людям машет: Не ходи! - *(движения руками в стороны, вверх, в стороны, вниз)*

Здесь машины едут прямо - *(руки перед собой)*

Пешеход, ты погоди! *- (руки в стороны)*

Посмотрите: улыбнулся *- (руки на пояс, улыбка)*

Приглашает нас идти - *(шагаем на месте)*

Вы, машины, не спешите - *(хлопки руками)*

Пешехода пропустите! *- (прыжки на месте)*

**Едем-едем мы домой**

Едем-едем мы домой – *(движения. имитирующие поворот руля)*

На машине легковой

Въехали на горку: хлоп, - *(руки вверх, хлопок над головой)*

Колесо спустилось: стоп. - *(руки через стороны вниз, присесть)*

**Декабрь.**

**1 – 2 неделя. Тема:**«Моё здоровье»

**«Закаляемся!»**

Я утром закаляюсь, *(движения хлопанья по воде)*

Водичкой обливаюсь. *(движения набрасывания на себя воды)*

Пусть тельце будет красненьким, *(поглаживание рук)*

А ротик пусть зубастеньким. *(улыбка)*

Пусть ручки будут чистыми, *(имитация намыливания рук)*

А ножки будут быстрыми. *(бег на месте)*

**Прогулка**

На дворе мороз и ветер,

На дворе гуляют дети. *(шагать на месте)*

Ручки согревают, ручки потирают.

Чтоб не зябли ножки, потопаем немножко.

Нам мороз не страшен, весело мы пляшем.

*(потирать рукой об руку, топать, приплясывать)*

**Моя безопасность**

Спички опасны*, - (дети грозят пальчиком)*

Их только тронь -

Сразу появиться – *(поднимают руки вверх, шевелят пальчиками)*

Яркий огонь!

Сначала маленький, - *(руки перед собой)*

А потом большой, большой! – *(руки вверх, шевелят пальчиками)*

Подул ветерок *– (дуют)*

И огонь погас. *– (опускают руки)*

**3 – 4 неделя. Тема:**«Белая сказка зимы»

**Зимой**

Как интересно нам зимой! *(показывают большим пальцем вверх)*

На санках едем мы гурьбой, *(имитируют катание на санках)*

Потом в снежки мы поиграем, *(имитируют лепку и бросание снежков)*

Все дружно лыжи одеваем, *(«одевают» лыжи, «берут» палки, «едут»)*

Потом все встали на коньки, *(изображают катание на коньках)*

Зимой веселые деньки! *(показывают большим пальцем вверх)*

**Подарки Деда Мороза**

Дед Мороз, Дед Мороз – *(пружиня ногами, выполняю повороты*

Через дуб перерос. (*вправо – влево)*

Через дуб перерос, - *(протягивая вперед руки)*

Прикатил подарков воз: - *(рисуют в воздухе обеими руками большой круг)*

Морозы трескучие, - *(скрестив руки на груди, похлопывают ладонями*

Снега сыпучие, - *(взмахивают кистями сверху вниз)*

Ветры завьюжные, - *(качают руками над головой)*

Метели дружные. – (*постепенно опускают руки вниз, вращая кистями)*

**Январь.**

**1 - 2 неделя. Тема:** «Интересный мир сказки»

**Мороз Красный нос**

Ой, Мороз Красный нос, - *(хлопки в ладоши)*

Мы тебя все знаем.

И тебя, Дед Мороз, *- (руки на поясе, наклоны туловища вперед)*

Радостно встречаем.

Ой, Мороз Красный нос, *- (хлопки в ладоши)*

Песню запеваем.

И тебя в хоровод – *(приседания)*

К детям приглашаем.

Ой, Мороз Красный нос, *- (хлопки в ладоши)*

Бей сильней в ладоши!

А у нас веселей - *(прыжки на месте)*

Затанцуют ножки.

**Снежинки**

Закружились, завертелись *– (покружиться на месте)*

Белые снежинки.

Вверх взлетели белой стаей – *(поднять руки)*

Легкие пушинки. – *(покружиться на носках)*

Чуть затихла злая вьюга – *(опустить руки, встать прямо)*

Улеглись повсюду.  – *(присесть, руки к полу)*

Заблистали, словно жемчуг, - (*встать, руки вперёд)*

Все дивятся чуду. – *(развести руки в стороны)*

**Наша елка**

Наша елка велика, - *(делают круговые движения руками)*

Наша елка высока, - *(встают на носки, подняв руки вверх)*

Выше мамы, выше папы, - *(приседают, руки вперед, и встают на носки)*

Достает до потолка. – (тянутся вверх)

Будем весело плясать, - (выставляют поочередно ноги на пятку, разводя руки в стороны и ставя их на пояс)

Будем песни распевать

Чтобы елка захотела

В гости к нам прийти опять!

**Мороз**

Я мороза не боюсь

Я мороза не боюсь, *- (шагаем на месте.)*

С ним я крепко подружусь. - *(хлопаем в ладоши.)*

Подойдет ко мне мороз, *- (присели.)*

Тронет руку, тронет нос *- (показали руку, нос.)*

Значит, надо не зевать, - *(хлопаем в ладоши.)*

Прыгать, бегать и играть. - *(прыжки на месте.)*

**3 - 4 неделя. Тема:** «Зимушка – зима»

**Зимняя игра**

Посмотри, как блестит, - *(поднимают руки вверх и плавно качают кистями)* Под ногами хрустит - *(топают ногами)*

Беленький снежок, - *(постепенно опускаются на корточки, показывая*

Легкий, как пушок. руками, как идет снег)

Одевайся живей, - *(«Надевают» шапочку, шарфик)*

Побежим веселей – (*бегут на месте)*

Бегать и играть,

И снежки кидать. – *(«лепят и кидают снежок»)*

**С неба падают снежинки**

С неба падают снежинки, - *(дети поднимают руки над головой)*

Как на сказочной картинке.

Будем их ловить руками - *(хватательные движения, словно ловят снежинки)*

И покажем дома маме

А вокруг лежат сугробы, - *(потягивания — руки в стороны)*

Снегом замело дороги.

Не завязнуть в поле чтобы, - *(ходьба на месте, колени высоко поднимаются)* Поднимаем выше ноги.

Вон лисица в поле скачет, *- (прыжки на месте)*

Словно мягкий рыжий мячик.

Ну, а мы идём, идём – *(ходьба на месте)*

И к себе приходим в дом. – *(дети садятся)*

**Февраль**

**1 – 2 неделя. Тема:**«В мире искусства»

**Матрешки**

Мы веселые милашки – *(руки на пояс раскачиваться в стороны)*

Чудо – куклы, неваляшки *– (продолжать раскачиваться)*

Мы танцуем и поем *– (приседание)*

Очень весело живем.  *– (прыжки на месте)*

**Ванька-встанька**

Ванька-встанька, - *(прыжки на месте)*

Приседай-ка. – *(приседания)*

Непослушный ты какой! – *(хлопки в ладоши)*

Нам не справиться с тобой!

**Кукла**

Поднимает кукла руки, - *(поднимать и опускать руки вверх-вниз, вверх-вниз!)*

Покружись, покружись!- *(покружиться*)

После танца всем ребятам

Поклонись, поклонись! – *(наклоны вперед)*

**Обезьянки**

Рано утром на полянке – *(хлопаем в ладоши)*

Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой топ, топ! – *(топают ногами)*

Левой ножкой топ, топ!

Руки вверх, вверх, вверх! – *(встаем на носочки и тянемся вверх)*

Кто поднимет выше всех? – (*тянемся вверх)*

**3 – 4 неделя. Тема:**«Я в мире человек. Профессии»

**Самолеты**

Самолёты загудели, - *(вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)*

Самолёты полетели. - *(руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо)*

На полянку тихо сели, - *(присесть, руки к коленям)*

Да и снова полетели. - *(руки в стороны, "летим" по кругу "У-у-у-у-у-у")*

**Автобус**

Мы в автобус дружно сели - (*приседают на корточки)*

И в окошко посмотрели - *(делают повороты головой вправо, влево)*

Наш шофер педаль нажал - *(одной ногой нажимают на воображаемую* педаль)

И автобус побежал *- (бегут по кругу, в руках «руль»)*

**Теплоход**

От зеленого причала - *(дети встали)*

Оттолкнулся теплоход.

Он шагнул назад сначала - *(шаг вперёд. раз, два)*

И поплыл, поплыл по речке - *(волнообразное движение руками)*

Набирая полный ход -*(ходьба на месте)*

**Шофер**

Качу, лечу во весь опор. – *(бегут по кругу, крутят воображаемый руль)*

Я сам – шофер,

Я сам – мотор.

Нажимаю на педаль, – *(останавливаются, нажимают на воображаемую педаль правой ногой)*

И машина мчится в даль. – *(бегут по кругу)*

**Строители**

Гномы строят новый дом

Динь-дон, дин-дон, - (*наклоны из стороны в сторону, руки на поясе)*

Гномы строят новый дом, - *(стучим кулаком об кулак)*

Красят стены, крышу, пол, - *(руками "красим" сбоку, вверху, внизу)*

Прибирают всё кругом. – *(метём метлой)*

Мы к ним в гости придём - *(шаги на месте)*

И подарки принесём. - *(руки вперёд, ладонями вверх)*

**На параде**

Как солдаты на параде, - *(ходьба на месте)*

Мы шагаем ряд за рядом,

Левой - раз, правой — раз,

Посмотрите все на нас.

Все захлопали в ладошки — *(хлопки руками)*

Дружно, веселей!

Застучали наши ножки – *(прыжки на месте)*

Громче и быстрей!

**Космонавт**

В небе ясном солнце светит, - *(потягивания — руки вверх)*

Космонавт летит в ракете.

А внизу леса, поля – *(низкий наклон вперёд)*

Расстилается земля. – *(руки разводятся в стороны)*

**Март.**

**1 – 2 неделя. Тема:**1. «Маму я свою люблю»

**Мамам дружно помогаем**

Мамам дружно помогаем: *- (наклоны вперёд, движение руками, имитирующие   полоскание)*

Сами в тазике стираем

И рубашки, и носочки

Для сыночка и для дочки.

Через двор растянем ловко *– (потягивания — руки в стороны)*

Для одежды три верёвки.

Светит солнышко-ромашка, *- (потягивания —руки вверх)*

Скоро высохнут рубашки.

**Наши алые цветки**

Наши алые цветки – *(плавно поднимаем руки вверх)*

Распускают лепестки.

Ветерок чуть дышит, - *(качание руками влево-вправо)*

Лепестки колышет.

Наши алые цветки - *(присели, спрятались)*

Закрывают лепестки,

Головой качают, - *(движения головой влево-вправо)*

Тихо засыпают.

**3 - 4 неделя. Тема:**«Быть здоровыми хотим», «Воспитанные малыши»

**Пришла Весна**

Улыбаются все люди — (дети поднимают руки над головой)

Весна, весна, весна – (ритмично хлопают в ладоши)

Она везде, она повсюду

Красна, красна, красна. - *(делают ритмичные повороты туловища)*

По лугу, лесу и полянке

Идет, идет, идет. – *(ритмично шагают на месте)*

На солнышке скорей погреться – *(взмахивают обеими руками к себе)*

Зовет, зовет, зовет.

**Мишка вылез из берлоги**

Мишка вылез из берлоги

Огляделся на пороге. *- (повороты влево и вправо)*

Потянулся он со сна: - *(потягивания — руки вверх)*

К нам опять пришла весна.

Головой медведь крутил. - *(вращения головой)*

Наклонился взад-вперёд, - *(наклоны вперёд-назад)*

Вот он по лесу идёт. *- (ходьба на месте)*

Ищет мишка корешки

И трухлявые пеньки.

В них съедобные личинки -

Для медведя витаминки.

Наконец медведь наелся)

И на брёвнышке уселся. - *(дети садятся)*

**На лугу растут цветы**

На лугу растут цветы - (потягивания — руки в стороны)

Небывалой красоты.

К солнцу тянутся цветы. – (потягивания — руки вверх)

С ними потянись и ты.

Ветер дует иногда, - (дети машут руками изображая ветер)

Только это не беда.

Наклоняются цветочки, -(наклоны)

Опускают лепесточки.

А потом опять встают.  – (принять положение правильной осанки)

**Апрель.**

**1 - 2 неделя. Тема:** «Весна шагает по земле»

**Птички**

Маленькие птички, - *(машем руками, как крылышками)*

Птички-невелички,

По лесу летают,

Песни распевают.

Буйный ветер налетел, - *(руки вверх, раскачиваемся из стороны в стороны)*

Птичек унести хотел.

Птички спрятались в дупло, - *(приседаем на корточки, закрываем голову   руками)*

Там уютно и тепло.

**Птички**

Птички в гнездышке сидят – *(дети садятся на корточки)*

И по сторонам глядят. – *(поворачивают голову в сторону)*

Погулять они хотят – *(разлетаются машут руками)*

И тихонько все летят.

И обратно возвратились.

**Ворона**

Вот под елочкой зеленой - *(прыжки на двух ногах)*

Скачут весело вороны, *- (руки вдоль туловища ладони в стороны)*

Целый день они летали

И добычу добывали. – *(присесть, имитация добывания корма)*

Только к ночи умолкают *- (прыжки на двух ногах, руки в стороны)*

И все вместе засыпают. – *(присесть, имитация сна)*

**Ласточки**

Ласточки летели, - *(бегут по кругу, машут руками)*

Все люди глядели. – *(изображая полет птиц)*

Ласточки садились, - *(приседают, руки заводят за спину)*

Все люди дивились.

Сели, посидели,

Взвились, полетели. - *(бегут по круг, машут руками)*

Полетели, полетели,

Песенки запели.

**3 - 4 неделя. Тема:**«Земля наш общий дом»

**Зарядка**

Солнце глянуло в кроватку,

Раз, два, три, четыре, пять.

Все мы делаем зарядку,

Надо нам присесть и встать.

Руки развести пошире 10 раз.

**Зарядка**

Каждый день мы по утрам делаем зарядку.

Очень нравится нам делать по порядку:

Весело шагать, Руки поднимать,

Приседать и вставать,

Прыгать и скакать

**Глазки**

Глазки видят всё вокруг,

Обведу я ими круг.

Глазком видеть всё дано-

Где окно, а где кино.

Обведу я ими круг,

Погляжу на мир вокруг.

**Карлсон**

Карлсон всех зовет на крышу.

На носки всем срочно встать.

Выше, выше… Опуститесь,

Поклонитесь, улыбнитесь,

А теперь, прошу, садитесь.

Все движения разминки.

Повторяем без запинки!

**Буратино**

Буратино потянулся,

Раз — нагнулся, Два — нагнулся,

Руки в стороны развел,

Ключик, видно, не нашел.

Чтобы ключик нам достать,

Нужно на носочки встать.

**Май**

**1 – 2 неделя. Тема периода:** «Мы любим трудиться»

**Кузнечик**

Я гуляю по дорожке, - *(шаги на месте)*

А кузнечик скачет рядом. *– (прыжки на месте)*

Наклонюсь, возьму в ладошки *- (наклониться взять кузнечика)*

Здесь скакать ему не надо - *(погрозить пальчиком)*

Пусть сидит он лучше в травке - *(шаги на месте, ладошки держат кузнечика*)

Там с ним будет все в порядке. – *(наклониться отпустить кузнечика)*

**Бабочка**

Бабочка летала, - *(медленный бег на носочках)*

Над цветком порхала. – (*руки делают взмахи вверх-вниз)*

Села, посидела – *(присесть, покачать головой)*

И нектар поела.  *– (вниз – вверх)*

Два своих больших крыла

Опустила, подняла. *– (встать опустить и поднять руки)*

Полетела дальше, *- (медленный бег на носочках)*

Чтобы мир был краше. *– (руки делают взмахи вверх – вниз)*

**3 - 4 неделя. Тема периода:**«Человек и мир природы»

**Будем летом мы играть**

Раз, два, три, четыре, пять, - *(скачут по кругу)*

Будем летом мы играть,

Будем плавать и качаться, *- (плывут)*

Будем прыгать и кататься. *– (прыгают)*

Будем бегать, загорать – *(бегают по группе)*

И цветочки собирать. – *(наклоняются)*

**Дождь**

Дождь! Дождь! Надо нам *– (шагаем на месте)*

Расходиться по домам!

Гром! Гром, как из пушек. – *(прыжки на месте)*

Нынче праздник для лягушек.

Град! Град! Сыплет град, - *(присели, хлопки в ладоши)*

Все под крышами сидят.

Только мой братишка в луже *– (шагаем на месте)*

Ловит рыбу нам на ужин.

**Боровик**

По дорожке шли, *- (маршировать)*

Боровик нашли. – *(наклониться)*

Боровик боровой - *(руки над головой в "замке).*

В мох укрылся с головой,

Мы его пройти могли – (ходьба на месте)

Хорошо, что тихо шли.